ハイキングコース＆ガイドマップ
Hiking Course & Guide Map

凡例

- 高速道
- 国道
- 主要道
- 一般道
- その他車
- 徒歩道
- JR
- 私鉄
- 都市界
- 町界
- 都県界
- イーグルバス
- 国際興業バス
- 西武バス
- 警察署
- 官公庁
- 保育園
- 大型スーパー名
- 警察交番
- 指示点
- 銀行
- 山頂
- 消防署
- 消防署分署
- 神社
- 病院
- 寺院
- 工場
- 郵便局
- 学校
- 温泉
- 幼稚園
- 市役所・町役場
- 公共施設
- 案内板
- 休憩所
- バイクラック
- 車椅子・オストメイト対応
- ゴルフ場
- 県指定天然記念物
- 車椅子対応
- 付近略図なし
- キャンプ場
- わかさぎ釣り
- 獅子舞
- 曼珠沙華
- 紅葉
- さくら
- 日の出スポット
- 弁天池
- 萩
- スカイツリー展望ポイント

ハイキングコース
- 関東ふれあいの道
- 奥武蔵自然歩道
- 山峡に歴史を訪ねるコース
- 蕨山コース
- 水辺の小径を訪ねるコース
- 大持山・ウノ田コース
- 旧正丸峠から虚空蔵峠と刈場坂コース
- ユガテと越上山コース
- 高山不動と関八州見晴台コース
- 天狗岩から武川岳コース
- ネイチャートレイルコース
- 鳥居観音コース
- 有間大淵コース
- 龍崖山コース

サイクリングコース
- 川風サイクリング花の小路をめぐるコース
- 飯能のみどころ満載まちなかの名所を訪ねるコース

奥武蔵自然歩道 一般向き [約11km]

子どもから高齢者まで、家族連れでゆっくり歩きながら、美しい自然をしみじみ味わうことができるコースです。沿道には、スギ・ヒノキ林、高麗川の清流、田園風景と史跡、展望の良い山々などがあり、変化に富んだコースになっています。また、天覧山から国道へ出たところで、少し足をのばすとおみやげショップ等所があります。ぜひ寄ってみてください。

※下記各コースについての詳細は、各記事地市観光協会の「観光モデルコース」のQRコードで検索してください。

飯能駅 25分 天覧山 20分 国道 40分 芦ヶ谷 30分 宮沢湖 20分 高麗駅 40分 武蔵横手駅 30分 毛呂駅
東飯能駅 30分 東毛呂駅

川風サイクリング花の小路をめぐるコース 約12km

飯能駅 0.2km 飯能河原 0.3km 広瀬橋 0.2km 観音寺 0.4km 野田橋 1.5km 吾妻峡 2.4km 浄心寺 1.1km 飯能駅
0.7km 矢川橋 2.6km 加治橋 1.2km 加治橋 0.5km 加治橋 0.9km 加治橋 1.1km 飯能駅

飯能のみどころ満載まちなかの名所を訪ねるコース 約9km

飯能駅 0.5km 武蔵野美術大学 0.6km 能仁寺 0.6km 智観寺 0.6km 能仁寺 0.6km 能仁寺 1.1km 金鶏橋 1.1km 飯能駅 1km 飯能市美術館 1km 飯能駅

家族づれに最適なのんびりコース
山峡に歴史を訪ねるコース 一般向き [約10.2km]

新日本歩く道紀行「森の道100選」認定

健康のためのウオーキングだけでは、ちょっと物足りないというあなたに、自然の中に忘れられた文化財や史跡、入間川の飯能河原・岩根橋、吾妻峡の水面を見つめ、野鳥の歌を聴きながら、さわやかな四季を織りなす風と一緒に、歴史の小さな旅に出てみませんか。

飯能駅 15分 能仁寺 20分 智観寺 25分 天覧山 5分 能仁寺 10分 能仁寺 10分 能仁寺 10分 能仁寺 15分 能仁寺 20分 能仁寺 15分 飯能駅
40分 能仁寺 20分 東飯能駅 25分 能仁寺 5分 能仁寺 10分 能仁寺 10分 能仁寺 10分 能仁寺 15分 能仁寺 20分 能仁寺 15分 飯能駅

★天覧山・多摩主山は環境省の「重要里地里山」に認定されました。

水辺の小径を訪ねるコース 一般向き [約4.2km]

元加治駅 30分 元加治駅 18分 加治橋 7分 あいわ広場 15分 加治橋 5分 新大橋 25分 飯能大橋 5分 飯能駅

龍崖山コース 一般向き [1周約8.6km]

飯能駅 25分 あいわ広場 25分 あいわ広場 30分 飯能大橋 35分 飯能 25分 金鶏橋 20分 新大橋 15分 飯能駅

旧正丸峠から虚空蔵峠と刈場坂コース 健脚向き [約13.3km]

正丸駅 70分 虚空蔵峠 60分 刈場坂峠 35分 刈場坂峠 90分 正丸駅

高山不動と関八州見晴台コース 一般向き [約13.3km]

高麗駅 15分 関 100分 高山不動尊 30分 関八州見晴台 20分 高山不動尊 60分 関 40分 高麗駅

ユガテと越上山コース 一般向き [約12.5km]

▶ 福徳寺コース

高麗駅 15分 福徳寺 15分 ユガテ分岐 25分 ユガテ 30分 越上山 20分 越上山 30分 福徳寺 40分 越上山 50分 高麗駅

▶ 西川林業地をめぐる道

関東ふれあいの道

※関東ふれあいの道についての詳細は、各記事地市観光協会の「観光モデルコース」のQRコードで検索してください。

※各コースに適切な所要時間は、目安の時間です。

1 奥武蔵の古刹を訪ねるみち 一般向き [約9.5km]

名栗小前バス停から竹寺・子ノ権現・法光寺などの古刹を訪ね、西武線の吾野駅に至る一般向きのコースです。

小前バス停 1.6km 竹寺 60分 竹寺 1.1km 白山神社 40分 白山神社 1.8km 子ノ権現 45分 子ノ権現 1.8km 法光寺 30分 法光寺 1.5km 吾野駅 40分 吾野駅 1.3km 法光寺 20分 吾野駅

2 伊豆ヶ岳を越えるみち 健脚向き [約14.5km]

西武線の正丸駅から伊豆ヶ岳を越え、吾野駅に至る健脚向きのコースで、奥武蔵の自然を裏うらハイカーが多数訪れるところです。

正丸駅 2.6km 正丸峠 60分 正丸峠 1.3km 伊豆ヶ岳 40分 伊豆ヶ岳 1.3km 伊豆ヶ岳 30分 伊豆ヶ岳 2.0km 岳ノ台 30分 岳ノ台 1.2km 高篠 30分 高篠 1.8km 子ノ岳 30分 子ノ岳 1.5km 子ノ岳 40分 子ノ岳 1.3km 大高取山 40分 東 1.3km 吾野駅 20分 吾野駅

3 峠の歴史をしのぶみち 健脚向き [約15.6km]

西武線の正丸駅から関八州見晴台を経て、白石車庫バス停に至る健脚向きのコースです。このコースの最高地点である大野峠から丸山まで足をのばすと、360度の展望が楽しめます。体力や目的に応じた部分利用のできるコースです。

正丸駅 2.6km 正丸峠 60分 正丸峠 1.3km 伊豆ヶ岳 40分 伊豆ヶ岳 1.8km 刈場坂峠 60分 刈場坂峠 2.6km 大野峠 60分 大野峠 1.8km 丸山 25分 丸山 1.4km 白石 25分 白石 2.0km 白石車庫バス停 60分

※大野峠から先は地図には明記しておりません。白石車庫から小川町駅まで徒歩バスあり。
・イーグルバス都幾川営業所 ☎0493(53)3711 ・東秩父村役場 ☎0493(82)1221

4 義経伝説と滝のあるみち 一般向き [約8km]

西武線の吾野駅から顔振峠、黒山三滝を経て、黒山バス停に至るコースで、奥武蔵、奥多摩の山々の広がりと、その向こうに浮かぶ丹沢や富士の眺望は最高で、一度は訪れてみたいコースです。

吾野駅 3.0km 顔振峠 75分 顔振峠 1.9km 幸ノ岳 40分 幸ノ岳 1.6km 滝入峠 40分 滝入峠 1.0km 黒山三滝 15分 黒山三滝

※黒山から越生駅まで徒歩バスあり
川越観光バス ☎0493(56)2001
越生町役場 ☎049(292)3121

5 グリーンラインに沿ったみち 健脚向き [約22km]

グリーンラインと呼ばれる奥武蔵林道に沿って歩くこのコースは、西武線の吾野駅から奥武蔵山地を縦走するコースですが、コース距離が長いので、日程に余裕のある行動が必要です。

吾野駅 3.6km 顔振峠 75分 顔振峠 1.9km 幸ノ岳 40分 幸ノ岳 2.6km 堂平峠 60分 堂平峠 1.6km 白石峠 35分 白石峠 2.2km 子ノ権現 25分 子ノ権現 2.6km 法光寺 35分 法光寺 2.6km 竹寺 60分 竹寺 3.0km 白山 50分 白山 2.0km 白山神社 60分

※大野峠から先は地図には明記しておりません。白石車庫から小川町駅まで徒歩バスあり。
・イーグルバス都幾川営業所 ☎0493(53)3711 ・東秩父村役場 ☎0493(82)1221

6 水源のみち 棒ノ嶺(棒ノ折山) 一般向き [約8.2km]

さわらびの湯バス停から、有間ダム、白谷沢登山口から登ると、藤懸ノ滝が現れ白谷沢の中に入ります。小滝をいくつか越してクサリ場を登りきれば、白孔雀ノ滝です。さらに登り、岩殿右を経由して都県境にある棒ノ折山を過ぎれば、奥武蔵の山々や秩父滝峰が望める棒ノ嶺の頂上が見えてきます。初夏は特におすすめです。

さわらびの湯 0.5km 有間ダム 0.5km 有間ダム 9.0km 白谷沢登山口 60分 白谷沢登山口 2.5km 滝の平尾根 20分 滝の平尾根 1.5km 白孔雀ノ滝 15分 白孔雀ノ滝 1.5km 棒ノ嶺 15分 棒ノ嶺 3.0km 滝の平尾根 60分 滝の平尾根 0.5km 有間ダム 9.0km 有間ダム 0.5km さわらびの湯

蕨山コース 一般向き [約9.1km]

名郷 20分 蕨山 20分 永田峠 20分 蕨山 20分 大ケヤキ峠 20分 金比羅山峠 40分 さくらの湯

有間大淵コース 一般向き [約6.8km]

さくらの湯 40分 有間ダム 30分 有間ダム 15分 有間ダム 25分 有間ダム 70分 さくらの湯

鳥居観音コース 一般向き [約5.5km]

清泉 45分 鳥居観音 10分 鳥居観音 10分 三滝 10分 三滝 10分 金比羅山峠 40分 さくらの湯

ネイチャートレイルコース 一般向き [約7.2km]

さくらの湯 40分 金比羅山峠 30分 大ケヤキ峠 20分 小ケヤキ峠 20分 金比羅山峠 50分 さくらの湯

天狗岩から武川岳コース 一般向き [約8.4km]

名郷 75分 天狗岩 60分 鼎ノ入峠 20分 武川岳 25分 妻坂峠 40分 山中 55分 名郷

大持山・ウノ田コース 一般向き [約10.8km]

名郷 60分 山中 50分 妻坂峠 50分 大持山 40分 ウノ田 40分 烏首峠 50分 白石 45分 名郷

平成28年3月作成
「この地図の作成に当たっては、国土交通省国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分1地形図を使用したものです。」